
Stop & go nei contratti a termine: cos'è, come funziona e quando si applica?

di [Paolo Ballanti](#)

Pubblicato il 16 Novembre 2023

I contratti a tempo determinato sono regolati da limiti specifici, come la durata massima e il numero di rinnovi possibili. Esiste anche una regola nota come "stop & go", che impone una pausa obbligatoria tra contratti consecutivi: 20 giorni per contratti superiori a sei mesi, 10 per quelli più brevi.

Non rispettare questa regola può convertire il contratto in uno a tempo indeterminato. Alcuni CCNL possono, tuttavia, modificare queste condizioni.

In questo articolo esploreremo il concetto di **stop & go** nel contesto dei **contratti di lavoro a termine in Italia**, una normativa essenziale che regola le pause obbligatorie tra contratti consecutivi e le sue implicazioni per datori di lavoro e lavoratori.

La normativa italiana riconosce il contratto di lavoro subordinato a tempo indeterminato **come la forma comune di rapporto di lavoro**.

Di conseguenza, tutte le altre tipologie contrattuali, rappresentando una deroga al lavoro a tempo indeterminato, sono soggette ad una serie di limitazioni in modo da spingere le aziende verso la forma più stabile di contratto di lavoro.

Un esempio è il rapporto a tempo determinato.

Oltre ad essere soggetto a limiti di durata (ventiquattro mesi), di motivazioni (il regime delle causali) e numero di proroghe (quattro), **la legge impone un periodo di stacco temporale tra un contratto a termine e quello successivo**.

In gergo quest'ultimo istituto è definito, prendendo in prestito un termine inglese, **stop & go**.

Analizziamo la questione in dettaglio.

Come funziona lo stop & go nei contratti a termine?

In virtù dello stop & go, in caso di riassunzione del
lavoratore con cont



Abbonati per poter continuare a leggere questo articolo

Progettato e realizzato da professionisti,
per i professionisti, ogni piano di
abbonamento comprende:

- contenuti autorevoli, puntuali, chiari per aiutarti nel tuo lavoro di tutti i giorni
- videoconferenza, per aggiornarti e ottenere crediti formativi
- una serie di prodotti gratuiti, sconti e offerte riservate agli abbonati
- due newsletter giornaliere

A partire da 15€ al mese

Scegli il tuo abbonamento