
Posso andare in pensione? Requisiti, verifica, suggerimenti dall'INPS

di [Vincenzo D'Andò](#)

Publicato il 17 Aprile 2020

Una guida in 8 passi per lavoratori interessati ad anticipare pensione, utili a conoscere la propria situazione contributiva e a valutare, in base ai requisiti anagrafici e contributivi richiesti da ogni prestazione, la propria possibilità e convenienza nell'inviare la domanda di pensione.

Lavoratori interessati alla pensione anticipata: guida in 8 passi

L'INPS informa che i lavoratori dei settori pubblici e privati hanno a disposizione, dal 15 aprile 2020, una **guida interattiva** che riepiloga alcune prestazioni pensionistiche esistenti per orientare le proprie scelte.

La guida in 8 passi per lavoratori interessati ad anticipare pensione suggerisce un percorso di navigazione del portale INPS che integra in una sequenza logica contenuti informativi e servizi dedicati, utili a conoscere la propria situazione contributiva e a valutare, in base ai requisiti anagrafici e contributivi richiesti da ogni prestazione, la propria possibilità e convenienza nell'inviare la domanda di pensione.

Nel percorso di navigazione in 8 passi la guida si offre come supporto all'utente per avere la risposta alla domanda: **Posso andare in pensione?:**

Gli otto passi della guida

- verificare i requisiti, anagrafico e contributivo, per la pensione di vecchiaia e anticipata nel 2019-2020 (**passo 1**);

- controllare i contributi presenti nell'Estratto conto contributivo ed eventualmente inviare segnalazioni per rettifiche **(passo 2)**;
- verificare se il lavoratore ha già i requisiti per accedere alla pensione anticipata: [Quota 100](#), Opzione donna, per lavoratori cosiddetti precoci, per lavoratori addetti a lavori cd. usuranti **(passo 3)**;
- valutare, attraverso un simulatore, la data in cui il lavoratore potrebbe maturare i requisiti per la pensione di vecchiaia, o per la pensione anticipata, e il presunto importo dell'assegno pensionistico **(passo 4)**;
- possibili alternative per incrementare l'anzianità contributiva e verificare se il lavoratore rientra in categorie per le quali sono previste maggiorazioni o altri benefici contributivi **(passo 5)**;
- valutare la possibilità di accedere a misure di accompagnamento alla pensione: APE Sociale, assegno straordinario di sostegno al reddito, prestazioni di accompagnamento alla pensione in caso di crisi e ristrutturazione aziendale **(passo 6)**;
- verificare quale prestazione previdenziale a carico dell'INPS (TFR o TFS o prestazione a carico del Fondo di Tesoreria) spetta alla cessazione del rapporto di lavoro **(passo 7)**;
- inviare online la domanda di pensione con il servizio presente nel portale INPS **(passo 8)**.

Posso andare in pensione?

La guida è in formato pdf con link attivi per accedere direttamente alle schede prestazioni del portale INPS e ai servizi fruibili online con codice fiscale e credenziali PIN, SPID, CNS o CIE. Può essere, inoltre, scaricata sul proprio computer per consultarla offline o per stamparla.

Con l'icona "cuoricino" in fondo alla pagina è possibile aggiungere questa news all'area [MyINPS](#), in modo da poterla ritrovare e utilizzare al successivo accesso al portale con le proprie credenziali.

Scarica qui sotto la GUIDA in PDF-->

A cura di Vincenzo D'Andò

Venerdì 17 aprile 2020

Queste informazioni sono tratte dal [Diario Quotidiano pubblicato su CommercialistaTelematico](#)